

DIJOUS 21

Al matí

9-13 h. Avaluu la teva condició física. A càrrec de l'**alumnat del grau d'Educació Primària** (menció d'Educació Física). Al vestíbul de l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos.

10-12 h. Taller sobre la gestió de la frustració i regulació emocional en persones amb TEA, a càrrec de l'**Associació Asperger Balears**. A l'aula AA05 de l'edifici Ramon Llull. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

10-14 h. Taules informatives al caminal de l'Illa d'en Colom (a la zona de vianants).

Fundació Deixalles. Transformació de camisetes en bosses.

Associació Asperger Balears. Informació i sensibilització sobre la síndrome d'Asperger.

Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS). Informació sobre etiquetatge nutricional.

11-13 h. Degustació de productes ecològics, a càrrec de l'**Associació Mercat Ecològic**. Al caminal de l'Illa d'en Colom (a la zona de vianants).

11-13 h. Difusió sobre comerç just i venda de productes, a càrrec de **Shikamoo**. Al caminal de l'Illa d'en Colom (a la zona de vianants).

12-12.15 h. Pausa saludable (txikung: modalitat de taitxí). A càrrec d'**Antoni Llabrés**, membre del personal de la UIB. Al vestíbul de Son Lledó.

A l'horabaixa

15.30-18.30 h. Marxa senderista. Guiada per **Xisca Noguera**, membre del personal de la UIB. Itinerari: UIB - ParcBIT - Son Mayol - es Muntant - Sarrià (circular). Sortida des del Propileu i arribada a l'edifici Guillem Cifre de Colonya. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

16-18 h. Xerrada sobre «El virus del papiHoma humà: més que una malaltia de transmissió sexual», a càrrec de **Rosa Taberner**, dermatòloga de l'Hospital Son Llàtzer. Aula AB21 de l'edifici Gaspar Melchor de Jovellanos. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

18-19.30 h. Taller de prevenció del debilitament del sòl pelvià, a càrrec de la professora **Elisa Bosch**. Departament d'Infermeria i Fisioteràpia. A l'aula 6 de l'edifici Beatriu de Pinós. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

Participa al
sorteig d'una bicicleta plegable
per haver assistit a les activitats de la
VI Setmana Saludable i Sostenible.
De dilluns a divendres.

DIVENDRES 22

Dià Mundial de l'Aigua

Al matí

10 i 11.15 h. Visita el campus saludable i sostenible, a càrrec de l'**Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS)**. Sortida de l'entrada principal de l'edifici Guillem Cifre de Colonya. Durada aproximada: 50 minuts. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

11-14 h. Circuit de karts per a la prevenció d'accidents de trànsit, a càrrec de **Creu Roja Joventut**. Al Propileu.

11.15 h. Taller «On amb les TIC», a càrrec de **Creu Roja Joventut Balears** i l'**Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS)**. Aula B1 de l'edifici Guillem Cifre de Colonya. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

A l'horabaixa

17.30-19.30 h. Taller de cuina d'infants i per a infants. A l'Aula Mestre Tomeu Esteva de l'edifici Arxiduc Lluís Salvador (EHIB). Preu per als infants: 15 euros. Acompanyants adults: gratuït. Inscripcions limitades a l'adreça <cati.borras@uib.es> i als telèfons: 971 17 23 75 / 971 17 26 26.

DURANT LA SETMANA

7-23 h. Accés gratuït a les instal·lacions esportives de CampusEsport. (activitats dirigides no incloses). De dilluns a diumenge.

10-19 h. Repte 500 de donació de sang. **Fundació Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears.** Consulta on s'ubicarà cada dia el bus a <ousis.uib.cat> #UIBRepte500

9-12 h. Lots de berenar saludable a totes les **cafeteries del campus.** Preu: 3 euros. De dilluns a divendres.

Exposició Acosta't a la meua realitat, de l'**Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC)**. A l'edifici Mateu Orfila i Rotger.

Exposició Objectius de Desenvolupament Sostenible, ODS. A l'estació del metro.

Programa de cotxe compartit Fes Edit. Informació i inscripcions al programa.

Recollida de roba, a càrrec de la **Fundació Deixalles**. De dimarts a dijous. Al vestíbul de l'edifici Mateu Orfila i Rotger.

ousis.uib.cat



@ousis.uib



@UIBCampusSaluda

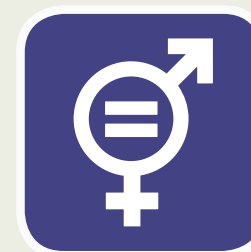
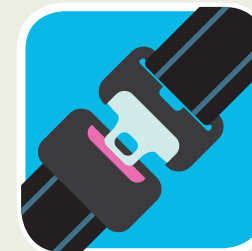


@uibsaludable



Universitat
de les Illes Balears

#SOM
UIB



Participa-hi!
Oberta a tothom
#UIBSetmanaSiS



DILLUNS 18

Al matí

10 h. Inauguració de la VI Setmana Saludable i Sostenible. Lliurament de premis del Concurs d'Idees Campus Saludable. Entre la llibreria i la Unitat d'Atenció a l'Alumne.

Gaudiu de la fruita. A les consergeries dels edificis de la UIB.

9-13 h. Avaluu la teva condició física. A càrrec de l'**alumnat del grau d'Educació Primària** (menció d'Educació Física). Al vestíbul de l'edifici Guillem Cifre de Colonya.

10.15 h. Trepitja l'estigma, a càrrec de **Taula per la Sida**. Pas de vianants entre l'edifici Guillem Cifre de Colonya i l'Anselm Turmeda.

10-14 h. Taules informatives a l'exterior de l'entrada principal de l'edifici Guillem Cifre de Colonya.

Fundació Deixalles. Transformació de camisetes en bosses.

Sexconsulta de Palmajove. Material per a la prevenció de les ITS i resolució de dubtes.

Associació Espanyola contra el Càncer (AECC). Dinàmica «La fortuna de la salut», amb xopets saludables.

Oficina d'Igualtat d'Oportunitats entre Homes i Dones (OIO). Acostament al Protocol de prevenció i actuació enfront de casos d'assetjament sexual, per raó de sexe i per motiu de l'orientació sexual a la UIB.

Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS). Informació en Alimentació Saludable.

11-12.30 h. Taller de zumba adaptada, a càrrec de l'**Associació de Lesió Medul·lar i altres Discapacitats Físiques de les Illes Balears (ASPAYM Balears)**. Entre la llibreria i la Unitat d'Atenció a l'Alumne. Inscripcions a <ousis.uib.cat>.

12-12.15 h. Pausa saludable, a càrrec de l'**Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS)**. Vestíbul d'accés a la Sala Magna de l'edifici Guillem Cifre de Colonya, primer pis.

A l'horabaixa

16.30-18 h. Taller «Cos i art», a càrrec del Centre d'**Artteràpia i Educació Crea**. A l'aula C-00 de l'edifici Guillem Cifre de Colonya. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

17-19 h. Fòrum debat «Contribuint als Objectius de Desenvolupament Sostenible des de l'àmbit universitari: alternatives econòmiques i de consum responsable», a càrrec d'**IDEAS-Comercio Justo**. Aula LEC-01 de l'edifici Guillem Cifre de Colonya. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

17.30-19 h. Taller d'iniciació a la capoeira, a càrrec del **Grup Camboatá**. Entre la llibreria i la Unitat d'Atenció a l'Alumne. Inscripcions a <ousis.uib.cat>.

DIMARTS 19

Al matí

Gaudiu de la fruita. A les consergeries dels edificis de la UIB.

9-13 h. Avaluu la teva condició física. A càrrec de l'**alumnat del grau d'Educació Primària** (menció d'Educació Física). Al vestíbul de l'edifici Mateu Orfila i Rotger.

10-14 h. Taules informatives al caminal de l'Illa d'en Colom (a la zona de vianants).

Fundació Deixalles. Transformació de camisetes en bosses.

Metges del Món. Sensibilització sobre la prevenció d'estigmes vers els col·lectius vulnerables. A més, donaran a conèixer els seus projectes.

Energy Control. Dinàmica sobre begudes energètiques i prevenció dels riscos associats al consum de substàncies.

Oficina de Cooperació al Desenvolupament i Solidaritat (OCDS).

Promoció dels programes de cooperació al desenvolupament i de voluntariat.

Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS). Informació sobre etiquetatge nutricional.

12-12.15 h. Pausa saludable (txikung: modalitat de taitxí), a càrrec d'**Antoni Llabrés**, membre del personal de la UIB. Al vestíbul de l'edifici Mateu Orfila i Rotger.

13-14 h. Xerrada taller sobre prevenció d'estigmes vers els col·lectius vulnerables (persones sense llar, persones en situació de prostitució i persones migrants), a càrrec de **Metges del Món**. A l'aula AV05 de l'edifici Guillem Cifre de Colonya. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

A l'horabaixa

16-18 h. Taller i tast «Xocolata i salut», a càrrec de la professora **Pilar Roca**. Departament de Biologia Fonamental i Ciències de la Salut. **In memoriam** del professor **Paco García Palmer** (1958-2017), catedràtic de Bioquímica i Biologia Molecular de la UIB. A l'aula 17 de l'edifici Guillem Colom Casasnovas. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

17-19 h. Taller de ball folk, a càrrec de l'**Associació Folk a Mar**. Al caminal de l'Illa d'en Colom (a la zona de vianants). Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

17-20 h. Taller de mindfulness per a principiants: «La a, e, i, o, u per desenvolupar la consciència plena», a càrrec de **Lourdes Alcalá**, instructora acreditada de mindfulness del centre Mindlou. A la sala multiusos de l'edifici dels Serveis Científicotècnics. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

DIMECRES 20

Al matí

Gaudiu de la fruita. A les consergeries dels edificis de la UIB.

9-13 h. Avaluu la teva condició física. A càrrec de l'**alumnat del grau d'Educació Primària** (menció d'Educació Física). Al vestíbul de l'edifici Anselm Turmeda.

10-14 h. Taules informatives a l'exterior de l'entrada principal de l'edifici Anselm Turmeda.

EMAYA. Dinàmica «Jugam per la sostenibilitat», sobre residus.

Amics de la Terra. Fotoacció i sensibilització sobre sobirania alimentària i energètica.

Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS). Informació en Alimentació Saludable.

10-14 h. Prova un cotxe i una moto elèctrics i mou-t'hi pel campus, a càrrec de **Renault** i **Silence Urban Ecomobility**, respectivament. Al punt de càrrega i a l'aparcament de motos de l'edifici Guillem Cifre de Colonya.

11-18 h. Proves ràpides de VIH i taula informativa, a càrrec de l'**Associació de Lluita Antisida (ALAS)**, amb la col·laboració de la Conselleria de Salut. Als laboratoris 0, 1, 2 i 3 i a l'exterior de l'edifici Beatriu de Pinós.

12-12.15 h. Pausa saludable, a càrrec de l'**Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible (OUSIS)**. Al vestíbul de l'edifici Anselm Turmeda.

12.30-13.30 h. Projecte d'ambientalització «L'EPS sostenible i saludable és EPS al cub», a càrrec de la **comissió d'ambientalització de l'Escola Politècnica Superior**. Sala d'actes de l'edifici Anselm Turmeda. Obert a tothom.

A l'horabaixa

15.30-16.30 h. Taller de ioga visual, a càrrec de **Inprogress**. A l'àrea del rellotge de sol. Inscripcions a <ousis.uib.cat>.

16.30-18 h. Taller sobre la importància de la sexualitat i de poder de dir no en el sexe: mites, estereotips i prevenció de MTS, a càrrec de **Sexconsulta de Palmajove**. Aula A-19 de l'edifici Guillem Colom Casasnovas. Inscripcions limitades a <ousis.uib.cat>.

17-20 h. Taller de cuina «És possible cuinar un dia per a tota la setmana?». A l'Aula Mestre Tomeu Esteva de l'edifici Arxiduc Lluís Salvador (EHIB). Preu: 15 euros. Inscripcions limitades a l'adreça <cati.borras@uib.cat> i als telèfons 971 17 23 75 / 971 17 26 26.