

## Las universidades de la Red Española de Universidades Saludables (REUS) dan la vuelta al mundo

*Entre los meses de noviembre y diciembre, diecisiete universidades españolas se sumaron a un reto interuniversitario con un objetivo conjunto, dar la vuelta al mundo.*

La Red Española de Universidades Saludables (REUS) con el apoyo de Fundación Mapfre y la empresa Sportnet, organizaron el pasado mes de noviembre un reto de actividad física con un objetivo conjunto, dar la vuelta al mundo entre todas las universidades españolas, promoviendo hábitos saludables en la comunidad universitaria. A este reto, se sumaron 17 universidades: Universidad de Málaga, Isabel I, Illes Balears, La Coruña, Rey Juan Carlos, León, Girona, Pompeu Fabra, Extremadura, Huelva, Miguel Hernández, Vigo, Cantabria, La Rioja, Zaragoza, La Laguna y Cádiz.

Entre todas las personas participantes, se han conseguido hacer 63.518,73 Km, logrando el objetivo marcado de dar la vuelta al mundo. Las personas participantes han podido sumar los kilómetros que iban haciendo, en las modalidades de running, walking, cycling y actividad diaria.

Las universidades y personas ganadoras en cada una de las categorías han sido:

### Ganadores Running

Universidad de la Rioja	2303,11 km
Universidad de León	2242,59 km
Universidad de Vigo	1994,26 km

### Ganadores Walking

Universidade da Coruña	4019,70 km
Universidad de León	2275,07 km
Universidad de la Rioja	1834,34 km

### Ganadores Cycling

Universidad de la Rioja	3968,54 km
Universidad de León	3235,83 km
Universidad de Cantabria	2727,12 km

### Ganadores Actividad Diaria

Universidad de Vigo	8752,74 km
Universidade da Coruña	5339,70 km
Universidad de la Rioja	4890,21 km

#### Ganadores en categoría femenina Running

Primer puesto	Itziar Goicoechea (Universidad de Vigo)
Segundo puesto	Chechu de Torre (Universidad de la Rioja)
Tercer puesto	Milagros Rico (Universidad Rey Juan Carlos)

#### Ganadores en categoría femenina Walking

Primer puesto	Bianca Cid (Universidade da Coruña)
Segundo puesto	Beatriz Jiménez Parra (Universidad de León)
Tercer puesto	Natalia Fraga (Universidade da Coruña)

#### Ganadores en categoría femenina Cycling

Primer puesto	Mariana (Universidad de la Rioja)
Segundo puesto	Itziar Goicoechea (Universidad de Vigo)
Tercer puesto	Milena González (Universidad de León)

#### Ganadores en categoría femenina Actividad diaria

Primer puesto	Natalia Fraga (Universidade da Coruña)
Segundo puesto	Isabel Terroba Pascual (Universidad de Rioja)
Tercer puesto	Vera Pérez Rodríguez (Universidad de Vigo)

#### Ganadores en categoría masculina Running

Primer puesto	Jorge Bella (Universidad de la Rioja)
Segundo puesto	Andrés Pérez (Universidad de Vigo)
Tercer puesto	Alfonso Frontaura Galán (Universidad de León)

#### Ganadores en categoría masculina Walking

Primer puesto	Pedro Redondo (Universidad de León)
Segundo puesto	Antonio González (Universidad de Vigo)
Tercer puesto	Iván Martínez (Universidad de la Rioja)

#### Ganadores en categoría masculina Cycling

Primer puesto	Javier Marqués (Universidad de la Rioja)
Segundo puesto	Jorge (Universidad de León)
Tercer puesto	Alberto Fonte González (Universidade da Coruña)

#### Ganadores en categoría masculina Actividad Diaria

Primer puesto	Andrés Pérez (Universidad de Vigo)
Segundo puesto	Adrián (Universidad de Vigo)
Tercer puesto	José Alfonso Rodríguez (Universidad de León)

## Un reto más que saludable

Además de la promoción de hábitos saludables, y una vez conseguido el reto de dar la vuelta al mundo, con el propósito de difundir el valor de la solidaridad como uno de los elementos de convivencia más importantes de nuestra sociedad, Fundación Mapfre, ha realizado una donación económica de 2.000 euros al proyecto "[Cuenta con nosotros](#)", como causa social más votada. Este proyecto, trabaja para hacer llegar a las personas más necesitadas de nuestra sociedad artículos de primera necesidad (alimentos, ropa, productos de higiene, etc.) e incluye, a su vez, dos proyectos:

*Mucho más que comer.* A día de hoy, Casa Caridad atiende a 151 niños en sus tres centros educativos, distribuidos por Valencia, donde también desayunan, comen y meriendan, proporcionando a los familiares de los mismos una dieta variada y pañales semanalmente. Además, se les ofrece atención pedagógica y educativa impartida por trabajadores sociales, una asistencia que también se les da a los niños. De esta forma, se pretende mejorar las condiciones de estos niños que acuden a los centros infantiles.

*Hogares para el futuro:* Hogares para el futuro es un proyecto de la Asociación Mundo Justo destinado a proporcionar un hogar digno a todas las madres con hijos de 0 a 16 años en riesgo de exclusión social. Se trata de mujeres que no cuentan con ayudas estatales, de mujeres que han sufrido violencia de género, de familias monoparentales, de mujeres que han sido desahuciadas o que no cuentan con los recursos económicos suficientes. Las donaciones se destinan a productos de higiene y limpieza para los pisos.

La Red Española de Universidades Saludables (REUS), Fundación Mapfre y SportsNet quiere agradecer a la comunidad universitaria la participación en este reto.