



- 🍏 Té entre 18 i 75 anys?
- 🍏 Té sobrepès?
- 🍏 Es troba trist, estressat, cansat o amb l'estat d'ànim baix?
- 🍏 Li agradaria participar en un estudi sobre suplementos nutricionals i intervenció conductual per millorar l'estat d'ànim i benestar?

**A la *Universitat de les Illes Balears* necessitam 250 voluntaris per estudiar noves formes de promoure la salut i el benestar a través de la nutrició i l'estil de vida**

- 🍏 Aquest estudi avalua noves intervencions relacionades amb l'alimentació per millorar l'estat d'ànim
- 🍏 Tots els participants prendran suplementos nutricionals o placebo durant un any, que se'ls proporcionaran de forma gratuïta
- 🍏 Serà avaluat per l'equip de recerca (psicòleg o psiquiatre) 4 vegades durant un any
- 🍏 La meitat dels voluntaris també rebrà intervenció conductual relacionada amb l'estil de vida
- 🍏 També se li sol·licitaran mostres de sang en 3 ocasions, si ho autoritza i de forma voluntària, per analitzar diferents nivells de nutrients
- 🍏 Al final de l'estudi i en agraïment per la seva col·laboració, rebrà una compensació de 100 €

**Si està interessat en participar, per favor contacti amb nosaltres**

Coordinadora de l'estudi: Clara Homar. Tlf: 971.25.98.88. Email: clara.homar@uib.es  
Universitat de les Illes Balears - Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

El projecte MoodFOOD està subvencionat pel 7è Programa Marc de la Comissió Europea (FP7-KKBE-2013-2-1-01)