

LA BONA VIDA

ACTE INAUGURAL: presentació de la col·lecció La Bona Vida. El primer volum de la col·lecció és el llibre de cuina del cuiner Santi Taura. Dijous, 20 de desembre, a les 19.30 hores a AMADIP-ESMENT. Es podrà veure també l'exposició de fotografies de Guillem Vanrell i dibuixos del cuiner.

CUINA AGRADABLE I SALUDABLE

Els tallers de cuina són un aprenentatge i un plaer per als sentits i ens donaran una perspectiva de cuina saludable, atractiva i equilibrada.

TALLER DE MARGALIDA ALEMANY ENSENYAT

Andritxola, premi Ramon Llull (1997) en reconeixement de la seva trajectòria com a professional en el camp de la gastronomia. Precursora a Mallorca de la cuina elaborada i de qualitat i de la recuperació de receptes antigues de la gastronomia mallorquina.

Ha estat cuinera a Can Tàpera durant més de trenta anys, i responsable de la seva escola de cuina, professora de l'Escola d'Hoteleria de les Illes Balears i cuinera i col·laboradora de diferents restaurants de Mallorca.

TALLER CUINA DIVERTIDA

Els dilluns 18 i 25 de febrer, de 18 a 21 hores, a l'Aula de Cuina Mestre Tomeu Esteve, Escola d'Hoteleria, edifici Arxiduc Lluís Salvador, campus universitari.

Nombre de places: 20
Preu: 80 euros

TALLER DE MACARENA DE CASTRO

(Restaurante Jardín. 1 estrella Michelin)

La seva formació nacional i internacional en el coneixement de les tècniques avantguardistes i tradicionals de les cuines de diferents cultures i el seu treball i contacte amb cuiners que apleguen estrelles Michelin, han quallat en un resultat sòlid que li ha valgut la consecució d'una estrella Michelin, recentment ratificada per segon any.

Els dilluns 15 i 22 d'abril, de 18 a 21 hores, a l'Aula de Cuina Mestre Tomeu Esteve, Escola d'Hoteleria, edifici Arxiduc Lluís Salvador, campus universitari.

El dilluns 29 d'abril a les 20.30 hores, sopar al Restaurante Jardín, c/ Tritons, s/n, Port d'Alcúdia.

Nombre de places: 20

Preu: 120 euros (inclou el taller, l'autobús i el sopar). Cada participant al taller pot dur un acompanyant al sopar final (preu de l'acompanyant: 40 euros).

Per a les persones que no poden assistir al sopar final la matrícula serà de 80 euros.

TALLER D'EMOCIONS I SALUT

A càrrec de Maria Jesús Serrano, psicòloga i investigadora del IUNICS.

El taller s'iniciarà amb un estudi del procés emocional i els elements que hi estan implicats, per passar a continuació a analitzar les condicions sota les quals els processos emocionals perden el seu caràcter adaptatiu i tornen perjudicials per a la salut. S'analitzaran, així mateix, els efectes de l'emoció desadaptada sobre les diferents àrees de salut, així com el fet que les alteracions emocionals condicionen el desenvolupament i/o aparició de malalties.

El dimecres 24 d'abril, de 16 a 20 hores, a l'edifici Guillem Cifre de Colonya

Nombre de places: 25

Preu: 20 euros

Àrea Fisicoesportiva

SEF Consulting és un servei virtual d'assessorament en exercici físic saludable, amb l'objectiu de poder resoldre els dubtes que sorgeixin als practicants mitjançant l'ús del correu electrònic. Cal destacar que no es faran plans d'entrenament personalitzats, sinó orientacions metodològiques i de prescripció d'exercici físic segons la informació aportada pel participant.

Més informació a la web: <http://www.fueib.org/curs/bonavida>

CLOENDA a càrrec del senyor Arzak, juny de 2013.



Universitat de les Illes Balears



Fundació General

Universitat de les Illes Balears



Fundació Universitat –
Empresa de les Illes Balears



CELLER
TIANNA
NEGRE

Informació i matrícula

Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears
Edifici Sa Riera
C/ de Miquel dels Sants Oliver, 2, 2n pis
Palma
971 25 96 96
fue.formaciopostgrau@uib.es
<http://www.fueib.org/curs/bonavida>
De dilluns a divendres de 8 a 20 h



LA BONA ViDA