



Els investigadors de la UIB analitzen la influència de la crisi econòmica sobre els trastorns mentals depressius i ansiosos a l'atenció primària

El treball dels membres del grup de recerca en Fonaments Biològics de la Conducta i dels Trastorns Mentals de l'Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS, UIB-CAIB) destaca que la freqüència dels desordres mentals i de l'abús d'alcohol s'ha incrementat del 2006 al 2010 en paral·lel al creixement de les dificultats relacionades amb la crisi econòmica. La recerca s'ha publicat recentment a la prestigiosa revista científica internacional *European Journal of Public Health*

Palma. Maig de 2012

Una recerca realitzada per un equip d'investigadors de la Universitat de les Illes Balears estudia la influència que té la situació econòmica de crisi sobre la salut mental de la població a Espanya. L'estudi, que s'ha publicat recentment a la prestigiosa revista científica internacional *European Journal of Public Health*, assenyala que la freqüència dels desordres mentals i de l'abús d'alcohol s'ha incrementat de l'any 2006 al 2010 en paral·lel al creixement de les dificultats relacionades amb la crisi



Margalida Gili i Miquel Roca, autors de l'estudi. Foto: UIB

econòmica. Els investigadors responsables de l'estudi són els doctors Margalida Gili Planas i Miquel Roca Bennàsar, del grup de recerca en Fonaments Biològics de la Conducta i dels Trastorns Mentals, adscrit a l'Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS), organisme de recerca mixt de la UIB i la CAIB, juntament amb els doctors Sanjay Basu, de la Universitat de Califòrnia a Sant Francisco; el doctor Martin McKee, de la London School of Hygiene and Tropical Medicine; i el doctor David Stuckler, de la Universitat de Cambridge.

Salut mental en moments econòmics diferents

L'estudi compara la prevalença dels trastorns mentals més freqüents atesos en l'atenció primària (depressió, ansietat, trastorns somatomorfs, consum d'alcohol i trastorns alimentaris) en dos moments econòmics diferents: abans i durant l'actual crisi econòmica, i analitza l'impacte de l'augment de l'atur en la prevalença d'aquests trastorns. Per fer-ho, la recerca s'ha basat en els resultats aconseguits a través de dos estudis epidemiològics, transversals i multicèntrics en els quals varen participar pacients, centres de salut i metges d'atenció primària d'arreu de l'Estat. El primer estudi es va fer en el període 2006-2007 i va comptar amb la participació de 1.925 metges d'atenció primària i 7.940 pacients.



Al segon, fet en el període 2010-11, hi varen participar 1.175 metges i 5.876 pacients. Ambdós estudis varen permetre recollir les dades demogràfiques, socioeconòmiques, laborals i clíniques sobre les quals es basen les conclusions d'aquest estudi, que ha permès detectar increments en la proporció de pacients tractats als centres d'atenció primària d'Espanya amb trastorns depressius, d'ansietat, somatomorfs i per abús d'alcohol entre 2006 i 2010. En canvi, no hi ha diferències en els trastorns de la conducta alimentària.

D'aquesta manera, l'estudi identifica l'atur com un factor de risc que s'associa a l'increment de casos de trastorns mentals detectats, especialment de depressió. La manca de feina, però, no és l'únic factor de risc que s'ha identificat. Així, els investigadors també situen les dificultats socioeconòmiques personals (dificultats per arribar a final de mes i en el pagament d'hipoteques, desnonaments) i familiars (algun membre de la família a l'atur o en empreses en situació d'expedient de regulació d'ocupació) entre els elements que podrien explicar l'increment de casos de trastorns mentals detectats entre 2006 i 2010. Concretament, els investigadors de la UIB han estimat que aproximadament un terç del risc global de depressió es podria atribuir a la combinació de riscos com l'atur individual, l'atur familiar i les dificultats en el pagament d'hipoteques.

Finalment, els investigadors alerten del risc que les mesures d'austeritat pugin arribar a tenir un impacte negatiu en l'atenció sociosanitària a la població i empitjorin el risc de patir trastorns mentals en els grups de població més vulnerables, per la qual cosa reclamen que la planificació de serveis en l'àmbit de la salut mental per als pròxims anys s'adeqüi a un eventual augment de la demanda.

Referència bibliogràfica

- GILI, M., ROCA, M., BASU, S., MCKEE, M. & STUCKLER, D. (2012) «The mental health risks of economic crisis in Spain: evidence from primary care centres, 2006 and 2010». *European Journal of Public Health*. Doi: 10.1093/eurpub/cks035

Autors

- Dra. Margalida Gili Planas (Universitat de les Illes Balears)
- Dr. Miquel Roca Bennàsar (Universitat de les Illes Balears)
- Dr. Sanjay Basu (Universitat de Califòrnia a Sant Francisco)
- Dr. Martin McKee (London School of Hygiene and Tropical Medicine)
- Dr. David Stuckler (Universitat de Cambridge)