



RECERCA



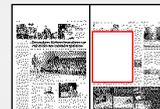
BIOQUÍMICA

MIQUEL DAVID FERRER

DEFENSES ANTIOXIDANTS DE L'ORGANISME

La tesi doctoral de Ferrer ha investigat les situacions i les estratègies que potencien les defenses antioxidants de l'organisme, amb l'aportació d'una protecció més gran enfront de l'aparició d'estrès oxidatiu. El treball *Mecanismes de potenciació de les defenses antioxidants endògenes enfront l'estrès oxidatiu* aprofundeix en els mecanismes implicats en aquesta adaptació cel·lular. Hi destaca que la resposta antioxidant davant un exercici intens és diferent en dones i homes. També assenyala que la ingesta moderada de substàncies antioxidants és efectiva per disminuir els nivells d'oxidació molecular i prevé l'aparició del dany oxidatiu.

Consulta el reportatge complet a la web del Servei de Comunicació:
<http://comunicacio.uib.cat>



la actualidad de la Universitat de les Illes Balears

Un investigador de la UIB trabaja en una leche de almendra con propiedades antioxidantes

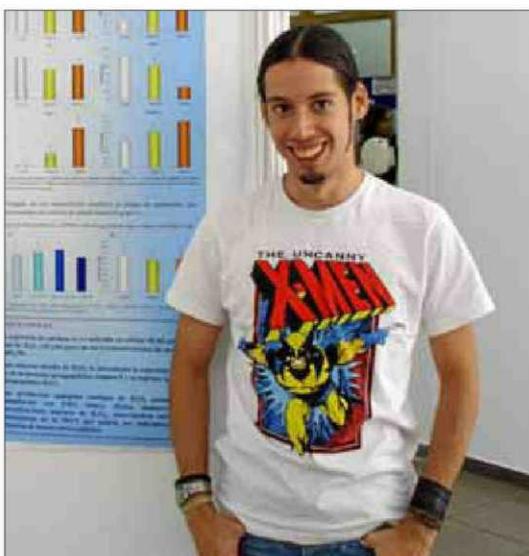
Miguel David Ferrer investigó en su tesis estrategias para potenciar las defensas antioxidantes

M. GONZÁLEZ

«La visión tradicional de la ciencia defendía que las especies reactivas de oxígeno, producidas con la práctica de ejercicio, provocan daños en las células al reaccionar con ellas y, en cambio, las sustancias antioxidantes, que genera el organismo, combaten estas especies, transformándolas en compuestos más tolerables.

«Pero desde hace algunos años hay evidencias de que las especies reactivas pueden ser beneficiosas siempre que estén en concentraciones pequeñas y, por tanto, dosis elevadas de antioxidantes tampoco son aconsejables porque pueden acabar con las especies reactivas y, por tanto, con sus efectos beneficiosos».

Este es el punto de partida de la tesis 'Mecanismos de potenciación de las defensas antioxidantes endógenas frente al estrés oxidativo', de Miguel David Ferrer, licenciado en Biología y Bioquímica



Miguel David Ferrer, autor de la tesis.

► DEPORTE

Para la realización del estudio se trabajó con nadadores y futbolistas

por la UIB, que mereció un excelente *cum laude* y con la que quiso comprobar «en qué niveles pasan las especies reactivas de ser perjudiciales a beneficiosas y de qué forma pueden los

antioxidantes potenciar las defensas del organismo sin eliminar a las primeras».

Para ello -explica- se trabajó con nadadores y futbolistas y «se comprobó que ante un ejercicio intenso la aparición del daño celular y de las defensas propias ocurre casi de forma simultánea y que el organismo es capaz de neutralizar ese daño y evitar los efectos negativos a largo plazo».

A partir de ese momento, añade, «se trabajó en un suplemento con propiedades antioxidantes, de momento a base de vitaminas C y E, en cantidad moderada que favorezca la activación de las defensas propias de antioxidantes. Porque si potenciamos la actividad de las defensas, mediante esta suplementación moderada, se incrementa la resistencia a que aparezca daño celular».

Nuevo producto

En concreto, Ferrer y el Grupo de nutrición comunitaria y estrés oxidativo de la UIB al que pertenece trabajan en la elaboración de «una fórmula de leche de almendra suplementada con concentraciones moderadas de antioxidantes que se pueda recomendar tanto a deportistas como a la población en general». Reconoce que hoy día ya existen en el mercado otros productos con propiedades antioxidantes, pero ninguno a base de leche de almendra.